



Acción de Adiestramiento: Invirtiendo el Tiempo

Tipo: Taller

Área: Motivación y Liderazgo.

Objetivo General: Proporcionar a los participantes una guía personalizada e integral para una efectiva inversión del tiempo en la atención de todos sus roles, de forma de ser más efectivo.

Beneficios: Al finalizar el taller los participantes tendrán claridad en sus prioridades y una metodología para invertir su tiempo en éstas prioridades de forma balanceada en todos los aspectos claves de su vida, familia, trabajo, relaciones, salud, etc, reduciendo el stress y mejorando la efectividad.

Contenido:

- 1- ¿Para que Invertir su Tiempo?
- 2- Diseñando tu futuro.
- 3- Asegurándonos que lo que diseñemos nos guste.
- 4- ¿Cuál es el horizonte de tu inversión de tiempo?
- 5- ¿Para que vas a invertir tu tiempo?
- 6- Eligiendo las bases.
- 7- ¿Con quien y para quien vas a invertir tu tiempo?
- 8- ¿Qué tipo de inversor de tiempo quieres ser?
- 9- Invirtiendo Tiempo en Ser. en Hacer y en Tener.
- 10- Guías de Inversión de Tiempo
- 11- ¿En que vas a invertir el Tiempo?
- 12- Trabajando en tu diseño.
- 13- Estrategia de Inversión de Tiempo
- 14- De esclavo a amo de tu tiempo.

Duración: 8 Horas

Dirigido a: Cualquier persona con deseos de superación.